

医療救護のご案内

○ 競技会場での医療救護について

競技中は、笠松運動公園 陸上競技場 1階に救護本部を設置し、医師等が応急処置をします。会場で具合が悪くなったときは、救護本部まで来てください。なお、状況によっては医療機関へ搬送することがありますので、その場合は、引率責任者の同行をお願いします。

○ 練習会場での医療救護について

練習会場の救護所には、医務員を配置しております。必要な場合は、係員まで申し出てください。

○ 宿舎での医療救護について

宿舎で具合が悪くなったときは、宿舎のフロントまで申し出てください。

○ 医療費の負担について

救護本部での応急処置に要する費用は、大会実行委員会が負担します。医療機関で受診される場合の医療費は、受診者負担となりますので、「健康保険証」、受診依頼書（救護本部に準備）と現金を必ずご用意ください。

○ 医療機関について

茨城県救急医療情報システム

病院・診療所などの県内の医療機関に関する情報を提供します。※右記 QR コードからも検索いただけます。

<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>



休日夜間診療所

名称	受付時間	所在地	問い合わせ先
ひたちなか市 休日夜間診療所	【土曜日】 19時～21時30分 【日曜日】 9時～11時30分 13時～15時30分 19時～21時30分	ひたちなか市石川町20番32号	029-274-3240 (診療日のみ)
日立製作所 ひたちなか総合病院 (小児救急外来)	【火曜日・水曜日・金曜日】 19時～21時30分	ひたちなか市石川町20番1号	029-354-5111

○ 食中毒の予防について

～ STOP THE 食中毒 ～

全国中学校体育大会は、猛暑の時期に開催されるため、腸管出血性大腸菌 O-157をはじめとした食中毒に十分な警戒が必要です。

宿舎や弁当業者等への衛生指導等、食品衛生対策には万全を期していますが、参加者の皆さんも、健康管理には十分にご注意いただき、以下のような食中毒の予防に心がけてください。

○ 手をよく洗おう！

- ・石けんを使用して丁寧に洗ってください。石鹸や消毒液が設置されているところでは、必ず使用してください。
- ・食事前や用便後には、必ず手を洗うようにしてください。

○ 弁当は受け取ったら早く食べよう！

- ・昼食弁当は、必ず定められた引き替え時間内に受け取り、速やかに食べてください。
- ・弁当を高温下に放置したり、消費期限経過後の弁当を食べたりするのは大変危険ですので、絶対にしてないでください。

○ 安全な食べ物を選ぼう！

- ・夏場は、食中毒が多発する時期です。安全な食品を選んで食べるよう心がけてください。
- ・食品には、十分に熱を加えるようにし、生水を飲むことは控えてください。